



DR SIREK
MEDCOSMETIC
KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

Dr SYBILLA PIEKARSKA

Specjalista chirurgii plastycznej
w klinice Dr Sirek MedCosmetic w Bielsku-Białej

» CZYTAJ STR. 4



FOT. MATERIAŁY WŁASNE KLINIKI



DR SIREK
MEDCOSMETIC
KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ

REWOLUCJA ESTETYCZNA

O NOWOCZESNYCH PRZESZCZEPACH WŁASNEJ TKANKI TŁUSZCZOWEJ
ROZMAWIAMY Z DR **SYBILLĄ PIEKARSKĄ**, SPECJALISTĄ CHIRURGII PLASTYCZNEJ
W KLINICE CHIRURGII PLASTYCZNEJ DR SIREK MEDCOSMETIC W BIELSKU-BIAŁEJ

Nie znam kobiety, która niezależnie od swojej wagi nie walczy z nadmiarem tkanki tłuszczowej. Okazuje się, że medycyna odkryła dla niej nowe, zaskakujące zastosowanie.

Lipofilling, czyli przeszczep własnej tkanki tłuszczowej, jest absolutną rewolucją w chirurgii plastycznej i estetycznej. I staje się coraz bardziej popularny. Także wśród panów.

Co możemy sobie poprawić dzięki własnemu tłuszczowi?

Ludzie chcą korygować swoją urodę w różnych miejscach – poczynając od ogólnego modelowania sylwetki. W zakresie twarzy zabieg nazywa-



FOT. MAGDALENA OSTROWICKA / MUA ANNA ROSIŃSKA

ny jest liftingiem bez skalpela. Przy pomocy własnego tłuszczu możemy uzyskać naturalne odmłodzenie, poprawę konturów twarzy, zmniejszyć cienie pod oczami, uwypuklić kości policzkowe, bródkę, zapadnięte policzki, łuki brwiowe, zapadnięte skronie, powiększyć usta, wypełnić bruzdy i zagłębienia i zrewitalizować skórę. Możemy też podnosić i zaokrąglić pośladki, zmieniać kształt piersi, modelować łydki i dłonie. Metodę wykorzystujemy również w chirurgii rekonstrukcyjnej do wypełniania ubytków i nierówności, rewalitalizacji tkanki bliznowatej, rekonstrukcji i korekcji piersi. Korygujemy wszel-



FOT. MAGDALENA OSTROWICKA / WWW.COBRAOSTRA.PL

JEDEN Z NOWOCZESNYCH GABINETÓW ZABIEGOWYCH W KLINICE DR SIREK MEDCOSMETIC

kiego rodzaju nierówności, defekty pourazowe czy wrodzone. Wszędzie tam, gdzie potrzebujemy dodać tkankom objętości, a objętość materiału przekracza 1-2 ml kwasu hialuronowego (mniej kwasu używa się w drobnych zabiegach, na przykład przy korekcy ust czy małych blizn), warto skorzystać z zabiegu lipofillingu.

Jak wygląda sam zabieg?

Podzielony jest na kilka etapów: najpierw pobieramy tkankę tłuszczową z wcześniej określonych miejsc, przygotowujemy ją do przeszczepu i dokonujemy iniekcji. Zabiegi lipofillingu mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym bądź ogólnym, w zależności od rozległości miejsc biorczych i decyzji lekarza. Są małoinwazyjne i bardzo rzadko występują jakiegokolwiek powikłania. Pacjentka w klinice spędza kilka do kilkunastu godzin. Ważny jest również krótki okres rekonwalescencji po zabiegu i szybki powrót do aktywności.

Skąd pobierany jest materiał do przeszczepu?

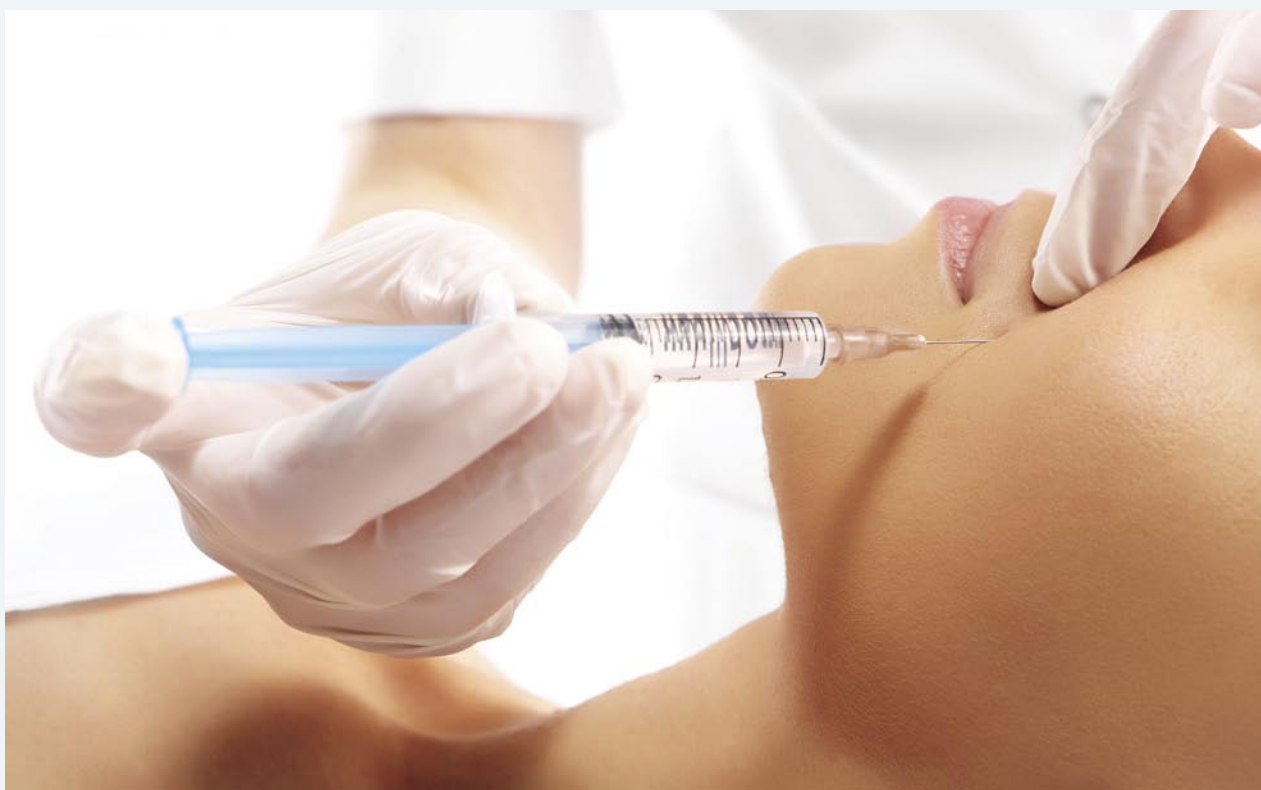
Zwykle tłuszcz pobieramy z podbrzusza, wewnętrznej powierzchni ud czy kolan. Przeszczep własnej tkanki tłuszczowej nie pozostawia blizn, gdyż pobranie i podanie tłuszczu odbywa się przez niewielkie, 2-3-milimetrowe nacięcia.

Czyli uzyskujemy dwa w jednym – z miejsc, gdzie mamy nadmiar tłuszczu, jest on usuwany i umieszczany tam, gdzie jest bardziej przydatny?

Można powiedzieć, że łączymy liposukcję z lipotransferem. Chociaż trochę trudniej jest w przypadku osób bardzo szczupłych, gdzie trudno uzyskać pożądaną ilość materiału.

Czy pobrany materiał przed przeszczepem wymaga jakiegoś przygotowania?

Komórki tłuszczowe są wrażliwe, więc należy się z nimi obchodzić bardzo delikatnie, a do pobrania i podania używać specjalnych, cieniutkich kaniul przypominających wielkością wkłady do długopisów. Po wszczepieniu tłuszczki potrzebuje trochę czasu, aby się wgoił w podane miejsce, ale nie ogranicza to naszej aktywności. Lekarz wstrzyku-



FOT. MATERIAŁY PRASOWE



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

POWIĘKSZENIE PIERSI

je w korygowane miejsce pojedyncze komórki tłuszczowe. Ilość komórek, jaka może zostać jednorazowo wszczepiona, jest jednak ograniczona – podanie zbyt dużej ilości tłuszczu może spowodować nierównomierne rozmieszczenie tkanki, obumarcie komórek i powstanie zwapnień. Jeśli zatem obszar poddany zabiegowi wymaga podania dużej ilości tkanki tłuszczowej, konieczne jest kilkukrotne powtórzenie zabiegu.

wymagany pomiędzy kolejnymi zabiegami to minimum 4 miesiące – tyle czasu potrzeba na określenie efektów.

Czy wcześniej trzeba wykonać jakieś badania i czy są przeciwwskazania do skorzystania z lipofillingu?

Wykonujemy podstawowe badania krwi, takie, jakie są wymagane przed każdym zabiegiem operacyjnym. W zasadzie nie ma przeciwwskazań, lecz każdy pacjent jest traktowany indywidualnie. Na pewno z takiej formy przeszczepu nie mogą skorzystać osoby zażywające stale leki na rozrzedzanie krwi.

Z jakich form lipofillingu najczęściej korzystają pacjenci?

Trudno mówić o konkretnych statystykach, ale mam wrażenie, że najwięcej zabiegów z przeszczepianiem własnej tkanki tłuszczowej przeprowadzam na twarzy i piersiach.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA BEATA ZNAMIROWSKA-SOCZAWA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

LIPOFILLING CIENI

Dlaczego nasz własnoręcznie wyhodowany i nie lubiany tłuszcz jest tak świetnym materiałem operacyjnym?

Własna tkanka tłuszczowa jest naturalnym wypełniaczem, dlatego nie daje reakcji alergicznej ani odrzucenia przeszczepu. Dodatkowo zawiera komórki macierzyste, posiadające właściwości regeneracyjne i rewitalizacyjne. Tkanka tłuszczowa jest materiałem ulegającym naturalnej absorpcji, dlatego efekt osiągnięty w dniu zabiegu w ciągu najbliższych tygodni może ulec osłabieniu. Lekarz nie jest w stanie wcześniej określić, jaka część komórek zostanie wchłonięta – zależy to bowiem od indywidualnych predyspozycji organizmu każdego pacjenta. Czynność można powtarzać do momentu uzyskania pożądanego efektu estetycznego. Odstęp czasowy

LEK. MED. SYBILLA PIEKARSKA

Ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Śląskiej Akademii Medycznej w Zabrze. W 2006 r. uzyskała tytuł specjalisty chirurgii ogólnej pod kierownictwem prof. Jacka Starzewskiego. W 2014 r. ukończyła specjalizację z chirurgii plastycznej pod kierownictwem prof. Jerzego Strużyny. W klinice Dr Sirek MedCosmetic pracuje od 2007 r. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Leczenia Oparzeń, Polskiego Towarzystwa Chirurgii Ogólnej i Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej. Wykonuje operacje plastyczne, estetyczne, rekonstrukcyjne oraz zabiegi medycyny estetycznej.

DR SIREK MEDCOSMETIC
TO JEDNA Z PIERWSZYCH W KRAJU,
A OBECNIE NAJWIĘKSZA
I NAJNOWOCZEŚNIEJSZA KLINIKA
CHIRURGII PLASTYCZNEJ W POLSCE



To wyjątkowe miejsce dla osób ceniących profesjonalizm, komfort i poszukujących zabiegów odmładzających, regenerujących i modelujących na najwyższym poziomie.

Ponad dwudziestoletnie doświadczenie, połączone z wykorzystywaniem najnowszych osiągnięć medycyny, sprawia, że bezpiecznie i skutecznie spełniamy pragnienia o pięknym i naturalnym wyglądzie naszych Pacjentów.

Oferujemy pełny zakres wzajemnie uzupełniających się zabiegów chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej. Wykonujemy także przeszczepy włosów i brwi w technologii S.A.F.E.R., która jest obecnie światowym liderem w tej dziedzinie.

CHIRURGIA PLASTYCZNA

MODELOWANIE PIERSI:

- powiększenie piersi

- zmniejszenie piersi
- podniesienie piersi

ZABIEGI ODMŁADZAJĄCE I KORYGUJĄCE:

- lifting twarzy
- plastyka powiek
- korekcja nosa
- korekcja małżowin usznych
- labioplastyka
- korekcja blizn i usuwanie zmian skórnych

MODELOWANIE SYLWETKI:

- liposukcja
- plastyka brzucha
- plastyka ramion
- plastyka ud
- przeszczep własnej tkanki tłuszczowej



KLINIKA DR SIREK MEDCOSMETIC POŁOŻONA JEST W NAJPIĘKNIEJSZEJ DZIELNICY BIELSKA-BIAŁEJ, U STÓP SZYNDZIELNI



FOT. MAGDALENA OSTROWICKA

KLINIKA OFERUJE PEŁNY ZAKRES ZABIEGÓW CHIRURGII PŁASTYCZNEJ I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

MEDYCYNA ESTETYCZNA

LASEROTERAPIA:

- usuwanie przebarwień
- redukcja zmian naczyniowych
- ujędrnianie i wygładzanie zmarszczek
- fotoodmładzanie
- trwałe usuwanie owłosienia
- terapie przeciwrostępowe
- usuwanie blizn potrądzikowych

LECZENIE CELLULITU I REDUKCJA

OBWODU CIAŁA:

- Vela Shape – skuteczność potwierdzona badaniami klinicznymi
- lipoliza iniekcyjna

REWITALIZACJA SKÓRY:

- osocze bogatopłytkowe, tzw. „wampirzy lifting”
- mezoterapia igłowa (koktajle witaminowe, kwas hialuronowy)
- skinboosters
- mezoterapia bezigłowa TMT
- peelingi medyczne

ZABIEGI KWASEM HIALURONOWYM:

- wygładzanie zmarszczek
- modelowanie policzków
- powiększenie i korekta kształtu ust
- głęboka rewitalizacja i odżywienie skóry

ZABIEGI Z UŻYCIEM BOTOKSU:

- wygładzanie zmarszczek
- uniesienie brwi
- leczenie nadpotliwości

ZWALCZANIE NIEDOSKONAŁOŚCI SKÓRY:

- zabiegi laserem frakcyjnym
- peelingi medyczne

REGENERACJA SKÓRY GŁOWY I LECZENIE WYPADANIA WŁOSÓW:

- osocze bogatopłytkowe, tzw. „wampirzy lifting”
- mezoterapia biomimetyczna

PRZESZCZEP WŁOSÓW S.A.F.E.R.

Transplantacja włosów metodą S.A.F.E.R jest stosowana zarówno u kobiet, jak i mężczyzn, w przypadku łysienia, postępującego procesu przerzedzenia lub wypadania włosów. Zabieg polecany jest również w praktyce rekonstrukcyjnej owłosienia, w przypadku łysienia pourazowego, spowodowanego oparzeniami, bliznami pooperacyjnymi, jak również po chemo- i radioterapii. Technologia S.A.F.E.R jest także z powodzeniem stosowana w celu zagęszczenia, korekty kształtu i uzupełnienia ubytków brwi.

PEŁNY ZAKRES OFEROWANYCH ZABIEGÓW
NA STRONIE INTERNETOWEJ WWW.KLINIKASIREK.PL



FOT. MATERIAŁY WŁASNE KLINIKI

Klinika od lat plasuje się w ścisłej czołówce najlepszych prywatnych ośrodków chirurgii plastycznej w Polsce i zajmuje wysokie miejsca w prestiżowych ogólnopolskich rankingach. Najbardziej wartościowym wyróżnieniem są jednak opinie zadowolonych i wdzięcznych pacjentów, które świadczą o naszym sukcesie i od lat budują renomę kliniki.

DR SIREK MEDCOSMETIC KLINIKA CHIRURGII PŁASTYCZNEJ

AL. ARMII KRAJOWEJ 180 • 43-316 BIELSKO-BIAŁA • TEL.: 33 816 33 02 • INFO@KLINIKASIREK.PL

WWW.KLINIKASIREK.PL • GODZINY OTWARCIA: 8.00-20.00, PN-PT