

Najpiękniejsze SPA
Nowa edycja konkursu!

Twój raj w zasięgu ręki!

www.spaeden.pl

eden

Nr 10/2014 (95) CENA 7 zł (VAT 8%)

MAGAZYN SPA & WELLNESS

POLECAMY

Eliksir życia

*Prawda o starzeniu się
i jego opóźnieniu*

Wielki błękit

Bajeczne Malediwy

Mindfulness

czyli jak żyć?

Pierś do przodu!

Czy implanty są bezpieczne?

**BARBARA
MELZER**

*Jej twarz brzmi
znajomo*

Perty Chicago

Miasto, w którym każdy może być sobą



Pierś *do przodu!*

Piękny biust jest marzeniem każdej kobiety i przyczyną wielu nieprzespanych męskich nocy. Zachwyca gdy jest kształtny, jędrny, zadbany i dobrze wyeksponowany. Co jednak, gdy natura nie obdarzyła nas takim biustem? Pomocy możemy szukać u lekarzy zajmujących się modelowaniem piersi. Jednym z najlepszych rozwiązań jest wszczepienie nowoczesnych i bezpiecznych implantów.

Operacje korekty piersi to jedne z najczęściej wykonywanych zabiegów chirurgii plastycznej. Z roku na rok wykonuje się ich coraz więcej, również w Polsce. Zabiegi są obecnie bezpieczne, stosowane produkty najwyższej jakości, a efekty – spektakularne.

Piękne piersi dodają kobiecości, uroku i pewności siebie. Zbyt mały, źle wykształcony, niesymetryczny lub obwisły biust to dla wielu kobiet spory problem. Dlatego coraz więcej pań decyduje się na korektę kształtu czy powiększenie piersi. Chcąc powiększyć biust, do wyboru mają przeszczep tłuszczu lub implanty. Na implanty najczęściej decydują się pacjentki z niedorozwojem piersi oraz młode mamy, których piersi uległy deformacji po karmieniu. Sporą grupę stanowią też panie, które miesiąc A lub B chcą powiększyć do rozmiaru D czy E. Operowane są też panie z asymetriami. Wykonuje się nawet zabiegi podniesienia piersi przy użyciu implantów.

Za początek ery implantów uznaje się rok 1962. Wtedy po raz pierwszy dwaj Amerykanie – Thomas Cronin i Frank Gerow – zastosowali implanty piersiowe wypełnione żelazem silikonowym (wcześniej wstrzykiwano płynny silikon). Od tamtego czasu powstawały implanty kolejnych generacji, coraz lepsze i dające pacjentkom i lekarzom większy wybór i możliwości. Zmieniały się techniki produkcji i technologie implantacji, ale przede wszystkim

zmieniały się standardy bezpieczeństwa. Dzisiejsze implanty są bezpieczne, dlatego coraz więcej kobiet wychodzi z gabinetów chirurgicznych z uśmiechem na ustach i wielkimi planami na przyszłość.

Implanty

Implanty to rozwiązanie najbardziej radykalne, ale też dające najbardziej spektakularne efekty.

Wskazania: Najlepsze rezultaty otrzymuje się u młodych kobiet z jędrnym biustem. Przy obwisłych piersiach włożenie wkładek wiąże się z liftingiem.

Przed zabiegiem: Konsultacja lekarska, wybór i przymiarka implantów. Wygląd nowych piersi można sobie wyobrazić, wkładając specjalny biustonosz z wybranymi wkładkami lub oglądając symulację komputerową. Na koniec badania przedoperacyjne, badania krwi, USG piersi.

Przeciwwskazania: Cięża, karmienie piersią, łuszczyca, cukrzyca, zaburzenia krzepliwości krwi, podejrzenie nowotworu lub wiele rozsianych zmian mastopatycznych w piersiach.

Zabieg: Wykonuje się pod narkozą. Operacja trwa 1,5-2 godziny i polega na nacięciu piersi w fałdzie podpiersiowym lub wokół otoczki i wprowadzeniu implantów pod mięsień piersiowy większy. Po zszyciu rany pacjentka jest ubierana w specjalny stanik, stanowiący jednocześnie opatrunek. W większości wypadków podaje się



także antybiotyki zapobiegające infekcjom i ułatwiające przyjęcie implantu.

Po zabiegu: Początkowo działa znieczulenie, lecz później trzeba się liczyć z dotkliwym bólem. Dlatego lekarz podaje dożylnie leki przeciwbólowe i przepisuje tabletki na receptę. Pacjentka spędza 1 dzień w klinice, pod opieką lekarza. Przez miesiąc trzeba nosić specjalny stanik. Do pracy można wrócić po ok. 7 dniach, ale przez ok. 6 tygodni należy ograniczyć aktywność ruchową oraz dźwiganie ciężkich przedmiotów. Po zabiegu powinny odbywać się regularne kontrole lekarskie. Po dziesięciu latach należy wykonać kontrolne USG, by sprawdzić stan implantu.

Efekt: Po miesiącu będzie wyraźny, ale na pełen rezultat trzeba poczekać pół roku.

Powikłania: Infekcje, krwiaki, bliznowce, gromadzenie się płynu wokół implantu, przesunięcie lub sfaldowanie implantu, stwardnienie i ściągnięcie się torebki włóknistej tworzącej się wokół implantu.

Cena: Zabieg + implant: od 10 000 do 14 500 zł.

Bezpieczeństwo przede wszystkim

Afera z pękającymi francuskimi implantami, które zamiast silikonu medycznego zawierały silikon przemysłowy, skłoniła wszystkich – od klientek począwszy, a na lekarzach, producentach oraz orga-

nach kontrolnych i certyfikacyjnych skończywszy – do zwrócenia jeszcze większej uwagi na bezpieczeństwo. Od 2003 roku implanty piersiowe są klasyfikowane jako wyroby medyczne klasy III, obejmującej m.in. rozruszniki serca, zastawki sercowe czy elektrody implantowane do mózgu. Oznacza to konieczność przestrzegania ścisłych wytycznych w procesie produkcji implantów. Dlatego w cenie są firmy gwarantujące solidność i niezawodność.

Jednym z największych producentów implantów, dostępnych również w Polsce, jest niemiecki Polytech. Co jest największym atutem firmy? Przede wszystkim znana na całym świecie niemiecka solidność i wysokie standardy! Niemieckie marki w każdej dziedzinie cieszą się znakomitą reputacją. A implanty Polytech produkowane są (nie jest to bez znaczenia!) wyłącznie w Niemczech, co zapewnia najwyższą jakość i pewność co do przestrzegania niezbędnych procedur.

Implanty tej firmy już w 1995 roku posiadały certyfikat jakości CE (znak zgodności z europejskimi dyrektywami), wyprzedzając wytyczne wprowadzone w 2003 roku. Poza tym certyfikowane produkty dedykowane są do długoterminowych wszczepień, wielokrotnie badane i kontrolowane pod kątem bezpieczeństwa na każdym etapie produkcji. A pod względem wielu parametrów (wytrzymałość na rozrywanie powłoki, zmęczenie



Dr Tomasz Kasprzyk

www.art-med.com.pl
Kraków

Do korekcji piersi po karmieniu szczególnie polecam implanty typu Diagon Gel, z podwójnym żelem wewnątrz implantu i z powłoką antyrotacyjną. Miękki żel z tyłu implantu gwarantuje lepsze przyleganie oraz bardziej naturalną ruchomość powiększonej piersi. Zwiększona konsystencja żelu w górnej części implantu unosi pierś i gwarantuje długotrwałe utrzymanie planowanego kształtu piersi.



Dr n. med. Janusz Sirek
www.chirurgia-plastyczna.pl
Bielsko-Biała

Bezpieczeństwo jest podstawowym kryterium przy wyborze implantów. Obok dożywotnej gwarancji na pęknięcie implantu, tylko firma Polytech gwarantuje bezpłatną wymianę implantów z powłoką poliuretanową (antyrotacyjną) w przypadku rotacji lub zaciskania się torebki przez okres 10 lat od zabiegu.



materiału czy odporność na uderzenie) produkty Polytech wielokrotnie przewyższają wymagane normy. Ścisła współpraca z lekarzami i pacjentami zaowocowała nowoczesnymi implantami, które gwarantują nie tylko ich naturalny wygląd oraz długoterminową stabilność wymiarów, ale przede wszystkim bezpieczeństwo.

Zbyt małe piersi

W ostatnich latach znacznie wzrosła gama dostępnych na rynku wyrobów do powiększania i rekonstrukcji piersi. Okrągłe czy anatomiczne (tzw. łezki)? Z powłoką gładką, teksturowaną, albo pokryte poliuretanową pianką? Co wybrać? Pojawienie się tak wielu implantów sprawia pacjentkom problem przy wyborze. Jedno z podstawowych pytań, jakie zadają lekarzowi dotyczy kształtu implantów: okrągłe czy anatomiczne? Tymczasem odpowiedź

nie jest ani łatwa, ani jednoznaczna. Znacznie ważniejszy od samego kształtu implantu jest jego prawidłowy, indywidualny dobór. To naturalna budowa ciała oraz przedoperacyjny kształt piersi warunkują użycie określonego kształtu.

Szczególnym zainteresowaniem cieszą się implanty z powłoką poliuretanową Polytech, które konsystencją najbardziej przypominają naturalne piersi. Jest to bardzo ważne, szczególnie w przypadku pacjentek bardzo szczupłych, u których implant silikonowy może być nadmiernie widoczny i wyczuwalny przez skórę. Implanty układają się naturalnie, dzięki czemu piersi są miękkie w dotyku i wyglądają jakby stworzyła je natura. Poza tym zachowują swoje pierwotne położenie w ciele, nie obracają się oraz nie przesuwają. Obniżają niemal do zera ryzyko wystąpienia przykurczu, zaciskania się torebki łącznotkankowej wokół implantu, co może skutkować deformacją oraz dyskomfortem i kończyć się nawet



Dr Grażyna Nasińska-Jurek
www.chirurgiaestetyczna.pl
Medical Esthetic
Warszawa

Implanty Polytech nadają się doskonale do zabiegów powiększania piersi, także u pacjentek po mastektomii lub z anomaliami budowy. Powłoka antyrotacyjna, bardzo duża elastyczność, pozwalają zminimalizować ryzyko powikłań oraz dają możliwość spektakularnej poprawy wyglądu piersi.

Powiększanie małych piersi (przed / po; zabieg wykonał dr Constantin Stan)





**Dr Katarzyna
Ostrowska-Clarc**
www.chirurgia-szczecin.pl
Szczecin

Kobiety marzą by mieć doskonały i niepowtarzalny biust. Modelowanie piersi to spektakularny zabieg, którego efekty są widoczne niemal natychmiast. W naszej klinice dbamy, by każda para piersi była dostosowana do urody i figury pacjentki. Dzięki specjalnemu systemowi pacjentka może czynnie uczestniczyć w wymiarowaniu i doborze implantów. Niemieckie implanty Polytech gwarantują pacjentce, że jej wygląd po zabiegu pozostanie naturalny. Są bardzo wygodne w użyciu i – co najważniejsze – bezpieczne.

koniecznością wymiany. Według badań, przy zastosowaniu klasycznych implantów silikonowych ryzyko reoperacji sięga nawet 15-20%.

Normą jest już fakt, że producenci dają dożywotnią gwarancję na wymianę implantu w przypadku jego pęknięcia. Ale jedynie firma Polytech dodatkowo daje 10 lat gwarancji na wymianę implantu z powłoką poliuretanową w przypadku rotacji lub powstania twardej torebki łączno-tkankowej wokół protezy piersi.

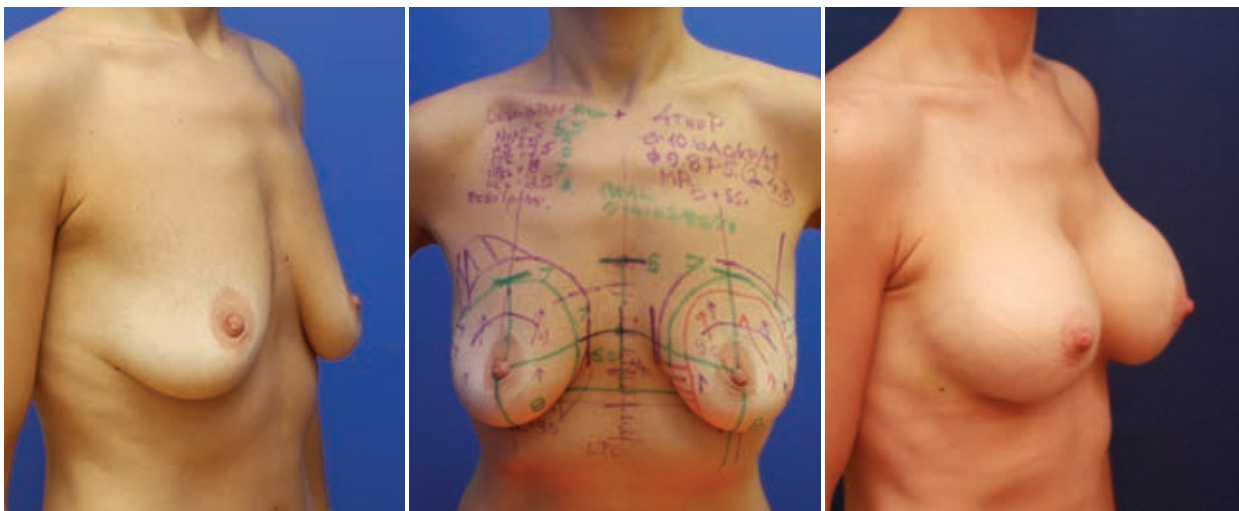
Dlatego chirurdzy plastyczni coraz częściej sięgają po implanty z powłoką poliuretanową. Produkowane są w szerokiej gamie kształtów i rozmiarów: okrągłych i anatomicznych (o profilu lży).

Implanty dla mam

Prawdziwą nowością są implanty Polytech dedykowane mamom. Narodziny dziecka, choć są

największą radością i prawdziwym cudem dla kobiety, mogą się wiązać z pewnymi przykrymi konsekwencjami. Zwłaszcza dla ciała, które po ciąży nie zawsze wraca do poprzedniej formy. Piersi po karmieniu tracą swój kształt i jędrność. Z myślą o mamach powstały implanty Diagon Gel z podwójną zawartością żelu wewnątrz implantu. Wyróżnia się on również zwiększoną konsystencją w górnej części implantu (wokół kompleksu aureola – brodawka), dzięki czemu brodawka unosi opadającą pierś, dając piękny efekt push-up. Implanty Diagon Gel pozwalają w wielu przypadkach na korektę samym implantem, bez konieczności wykonywania zabiegu podniesienia piersi, który pozostawia widoczne blizny. Na stronie implantypolytech.pl w zakładce Aktuaności można obejrzeć różne kształty implantów, zapoznać się z zasadami ich doboru, przebiegu wstępnej diagnozy i zabiegu. ❖

Piersi po karmieniu (przed / wymiarowanie / po; zabieg wykonał dr Constantin Stan)



Więcej informacji na:
www.implantypolytech.pl
POLYTECH
health & aesthetics

Wyłączny importer:
www.artimed.com.pl

ARTIMED

eden|53